



## Pressemeddelelse vedr. PULSE

### 33 millioner kr. fra Novo Nordisk Fonden til innovativ sundhedsfremme

Novo Nordisk Fonden har bevilliget 33 millioner kr. over fem år til det visionære forsknings- og formidlingsprojekt PULSE, som skal skabe nybrud indenfor sundhedsfremme målrettet familier med børn (6-12 år). Projektet ledes af Experimentarium med Steno Center for Sundhedsfremme, Steno Diabetes Center A/S som central samarbejdspartner. "Vi er meget taknemmelige for denne bevilling," udtaler Kim Gladstone Herlev, vicedirektør og udviklingschef på Experimentarium. "Projektet åbner helt nye perspektiver for vores udstillinger og bidrager i høj grad til Experimentariums strategiske mål, som er at knytte forskning til alle vore formidlingsaktiviteter med det sigte at blive endnu bedre til at formidle. Vi vil med dette projekt sætte gang i ting, der på en ny måde sætter spor i familiernes dagligdag derhjemme. Det bliver enormt spændende."

### Sund livsstil på Experimentarium og i dagligdagen

Målet med PULSE er at skabe en innovativ, forskningsbaseret udstilling på Experimentarium suppleret af en række aktiviteter, som foregår i familier og lokalsamfund i hovedstadsområdet. PULSE-udstillingen vil stimulere og understøtte dialog om sundhed i familien og give en positiv, underholdende og fælles oplevelse. Den vil gøre os mere fysisk aktive og øge vores livskvalitet. Forankringen af den sunde livsstil i dagligdagen sker gennem PULSE-projektets lokale aktiviteter, som gør det sjovt at leve sundt, bl.a. gennem involvering af lege- og spilbaserede teknologier. "Det kommer til at stille helt særlige krav til den pædagogiske tænkning i udstillingen, at vi ikke slipper de besøgende og skal motivere dem til at være med i aktiviteter, når de kommer hjem. Men det tror vi er afgørende for at skabe mere varige ændringer i familiernes sundhedsvaner.", siger Bjarne Bruun Jensen, Professor i sundhedspædagogik og leder af Steno Center for Sundhedsfremme.

### Unikt samarbejde

Udviklingen af aktiviteterne sker i et tæt samarbejde mellem familier, forskere inden for sundhedsfremme og eksperter i interaktiv formidling af naturvidenskab. Derudover vil ressourcepersoner fra lokalområder og kommuner, bl.a. med København og Gentofte kommuner som centrale partnere, blive involveret og bidrage til, at projektet lever op til sine ambitiøse mål. Udviklingsarbejdet og den unikke co-creation proces er en del af projektets forskningsområde og skal være med til at sætte nye standarder for metoder til udvikling af interaktive, sundhedsfremmende aktiviteter.

### Projekt med vide perspektiver

Experimentarium har årligt over 340.000 gæster. Udover Experimentariums kernepublikum er det en central del af projektet at få involveret andre familiegrupper. Det bliver en væsentlig udfordring i projektet at få engageret familier, hvor sundhed ikke står højest på dagsordenen.

Den omfattende forskning, som er en central del af PULSE-projektet, skal bidrage til nybrud inden for interaktiv formidling om sundhed – ikke kun nationalt, men også internationalt – samt skabe opmærksomhed om sund livsstil.



For yderligere information kontakt venligst:

Experimentarium: Vicedirektør og Udviklingschef Kim Gladstone Herlev, mobil 22870 793

Steno Center for Sundhedsfremme: Professor Bjarne Bruun Jensen: mobil: 3075 7575