

Syreforgiftning/ ketoacidose

For dig, der går i ungeklinikken

Syreforgiftning/ketoacidose

Hvis du får feber eller har fået for lidt insulin, kan du opleve vedvarende høje blodsukre som følge af et øget insulinbehov og dermed manglende insulin i blodet.

Når kroppen ikke får det brændstof den helst vil have ...nemlig kulhydrater...begynder den at bruge det næstbedste "brændstof" ... som er fedt.

Problemet er bare, at et af mellemprodukterne ved brug af dette "brændstof" er syre (ketoner). Ketoner gør dit blod surt (syreforgiftning), hvilket er en farlig tilstand, som kræver behandling.

Den eneste måde at fjerne ketoner på er v.hj.a. insulin

Du vil derfor kunne opleve, at personalet på Steno giver dig ekstra både insulin og kulhydrater i doser som passer til hinanden ved begyndende syreforgiftning

Symptomerne på en begyndende syreforgiftning er

- Positiv ketostix (se brugsanvisning)
- Ondt i maven
- Smerter i maven
- Kvalme
- Opkastninger
- Hurtigt åndedræt (sent i forløbet)

Oplever du nogle af disse symptomer i forbindelse med f.eks. influenza eller i forbindelse med at du ikke har fået din insulin... bør du kontakte Steno Diabetes Center på

tlf. 39680800

Vil du undgå syreforgiftning, skal du være opmærksom på at

- Måle dine ketoner i urinen ved blodsukre over 18 mmol og samtidig feber
- Tage den insulin, der er ordineret
- Tage ekstra insulin, hvis dit blodsukker er stigende
- Tage noget insulin, selvom du ikke kan spise noget (kun ved feber)

Forholdsregler ved begyndende syreforgiftning

- Mål dine ketonstoffer regelmæssigt
- Mål blodsukre regelmæssigt
- Tag noget insulin, selvom du ikke kan spise eller kun spiser lidt (kun ved feber)
- OBS drik rigeligt !!!
- Indskrænk fysisk aktivitet mest muligt (kan øge mængden af ketoner)
- Find årsagen til infektionen (evt. influenza, lungebetændelse ect.) få evt. vagtlægen til at undersøge dig
- Kontakt Steno ved tvivl og ved behov for rådgivning

OBS Hav altid "friske" Ketostix i skabet !!

