

# Forebyggelse af komplikationer

For dig, der går i ungeklinikken



# Forebyggelse af komplikationer

En god blodsukkerregulation er vigtig  
for at forebygge senkomplikationer !!

Undersøgelser viser, at der er en sammenhæng mellem dårligt reguleret diabetes og senkomplikationer.

På Steno får du foretaget nedenstående undersøgelser for at opdage tegn på evt. forandringer, der kan udvikle sig til komplikationer. Derved kan vi iværksætte behandling, så hurtigt som muligt.

## Øjenundersøgelser

Regelmæssig øjenkontrol med fotografering af nethinden i øjnene er vigtig for at kunne opdage forandringer i øjnene. Disse forandringer er oftest symptomløse, men vigtige at diagnosticere på et tidligt tidspunkt for at kunne behandle dem optimalt. Påvises der øjenforandringer, så kan der gøres noget ved det.

## Blodprøver

Ved hvert ambulant besøg får du målt din langtidsprøve ( HbA1c ).

Hvert andet år får du taget blodprøver for at undersøge:

- Stofskifte
- Salte og nyrefunktion
- Fedtstofskifte (kolesterol)
- Blodprocent
- Levertal

## Blodtryk

Et normalt blodtryk er vigtigt for hele kroppens funktion. Derfor måles det hver gang du er hos os.

Et normalt blodtryk er 125/70 mm Hg (kan dog variere - specielt, hvis du er lidt nervøs).

## Urinundersøgelser

Du skal have urinprøve med mindst en gang om året for at vurdere dine nyrer.

Urinen undersøges for æggehvide stof /urin albumin, som skal være mindre end eller lig med 30 mg pr døgn. I tilfælde af forhøjede værdier gentages urinundersøgelsen for at se om den fortsat er forhøjet. I tilfælde af fortsat forhøjede værdier kan dette medicinsk behandles.

## Fodundersøgelser

For at forebygge problemer med fødderne, får du undersøgt dine fødder ca. en gang om året.

Der undersøges

- Fod pulse
- Følesans ved vibrationsmåling
- Føddernes form

Det er en god ide, at du starter med regelmæssige besøg hos en selvvalgt fodterapeut, da diabetikere er specielt udsatte for problemer med fødderne.

På bestemte dage kan vi tilbyde dig besøg i fodklinikken.

